



Thema: Iedereen hoort erbij

Leeftijdsgroep: 4-6 jaar

Duur: 30–60 minuten (activiteiten los of verspreid over de week inzetbaar)

Er is geen specifieke inhoudelijke voorkennis nodig. Enkel basiskennis.

Funga Alafia! Welkom!

In Ubuntopia mogen kinderen ontdekken wat het betekent om lief te zijn voor elkaar, samen te spelen en niemand buiten te sluiten. Want: iedereen hoort erbij.

Ook kinderen tussen de 4 en 6 jaar leren al via ervaring: ik ben, omdat wij zijn.

Erbij horen is een basisbehoefte. Wanneer jonge kinderen zich veilig, gezien en betrokken voelen, ontwikkelen zij:

- Zelfvertrouwen
- Empathie
- Sociale vaardigheden
- Emotionele veiligheid

Met deze lesbrief leren, en ervaren, kinderen dat ze belangrijk zijn voor de groep, én voor het vormen van respect naar elkaar.

Leerdoelen

Deze lesbrief bestaat uit 3 praktische opdrachten die je met je kinderen kunt uitvoeren. Zo ervaren zij:

- Minimaal twee manieren noemen waarop je lief kunt zijn voor een ander
- Benoemen waarom complimenten fijn zijn
- Uitleggen waarom afspraken helpen om samen fijn te spelen
- Actief deelnemen aan het maken van groepsafspraken

Het doel is niet perfect gedrag, maar bewustwording en oefenen.'

Introductie

Bekijk samen de video van Ubuntopia waarin Yungo en Anansi centraal staan.

Video link: www.youtube.com/watch?v=5dLC96Hapss

Kern van het verhaal:

Anansi pakt iets af. Yungo moet kiezen hoe hij reageert. Uiteindelijk nodigt hij Anansi uit om mee te doen. Zo hoort iedereen erbij.

Bespreek op niveau:

- Was Yungo blij?
- Wat deed Anansi?
- Was dat fijn?
- Wat deed Yungo daarna?
- Hoe voelde Anansi zich toen?

Doel: kinderen herkennen emoties en ervaren dat samen spelen fijner is dan buitensluiten.





Activiteiten

1. Activiteit: complimentenkrans

Duur: 30–45 minuten

Benodigdheden: uitgeprinte krans, lijm/plakband, kleurpotloden of waskrijt

Download: www.ubuntopia.world/complimentenkrans

Samen maken de kinderen een bloemenkrans met lieve woorden.

1. Het kind kleurt eerst de krans in.
2. Een ander (klasgenoot, ouder, broer/zus) schrijft de zin af die op de zijkant van de krans staat. Dit doe je 2 keer.
3. Het kind doet daarna hetzelfde voor iemand anders.

Wat leren kinderen?

- Complimenten geven én ontvangen
- Positieve taal gebruiken
- Inzien dat woorden impact hebben
- Fijne motoriek ontwikkelen
- Zelfvertrouwen versterken



2. Activiteit: afsprakenposter

Duur: 20 minuten

Benodigdheden: uitgeprinte afsprakenposter

Download: www.ubuntopia.world/afsprakenposter

In Ubuntopia leeft iedereen volgens de Ubuntu-filosofie. Daarin staan afspraken over hoe we met de wereld omgaan: niet alleen met andere mensen, maar ook met de natuur.

Hang de poster op en bespreek de waarden.

Laat de kinderen hun naam onder de poster zetten als “handtekening”. Door hun naam op te schrijven voelen kinderen zich betrokken en verantwoordelijk.

Wat leren kinderen?

- Dat regels helpen om samen fijn te spelen;
- Dat zij mede-eigenaar zijn van de afspraken;
- Verantwoordelijkheid nemen voor de groep;
- Reflecteren op eigen gedrag.



Afsluiting

Duur: 5 minuten

Stel eenvoudige reflectievragen:

- Vond je het leuk om samen te doen?
- Wie hielp er vandaag?
- Wat doen we als iemand alleen staat?

Laat je inspireren door artikelen vol tips, inzichten en praktische informatie:

Hoe leer je een kind opkomen voor een ander?

- www.ubuntopia.world/hoe-leer-je-een-kind-opkomen-voor-een-ander

Dagelijkse rituelen die inclusie bevorden

- www.ubuntopia.world/dagelijkse-rituelen-die-inclusie-bevorderen

Hoe kunnen wij kinderen leren dat iedereen erbij hoort?

- www.ubuntopia.world/hoe-kunnen-wij-kinderen-leren-dat-iedereen-erbij-hoort

Over Ubuntopia

Ubuntopia inspireert kinderen en hun opvoeders om vanuit de kracht van verhalen te leren, verbinden en samen te groeien. Vanuit onze Ubuntopia filosofie, gebouwd op zeven kernwaarden, creëren wij edutainment dat plezier en wijsheid samenbrengt. Met boeken, theater, animatie, educatie programma's en andere belevingen geven wij jonge generaties handvaten om respectvol, nieuwsgierig en verantwoordelijk om te gaan met zichzelf, elkaar en de wereld. Samen maken we Ubuntopia. Doe jij ook mee?

